せいかつのリズムをつくろう

島二小の日課		
朝の会	8:00～8:10	
朝の活動	8:10～8:25	
準備	8:25～8:30	
第1校時	8:30～9:15	
休み時間	9:15～9:25	
第2校時	9:25～10:10	
業間	10:10～10:25	
準備	10:25～10:30	
第3校時	10:30～11:15	
休み時間	11:15～11:25	
第4校時	11:25～12:10	
給食	12:10～12:55	
昼休み	12:55～13:25	
掃除	13:25～13:40	
移動・準備	13:40～13:45	
第5校時	13:45～14:30	
帰りの会	14:30～14:40	
第6校時	14:40～15:25	
帰りの会	15:25～15:35	
下校時刻	14:50	15:50

ぼく　わたしの　日課	
朝の活動（例） 体温チェック 手洗い、うがい	
1時間目（例） 国語 ・本読み10分 ・漢字を進める	
2時間目（例） 算数 ・予習プリント ・復習（ドリル） ・eライブラリー	
3時間目（例） 社会 ・白地図づくりを進める	
4時間目（例） 体育 ・なわとび　外遊び	
手洗い　うがい 昼食	
5時間目（例） 理科 ・植物の観察日記	
6時間目（例） 図工 ・ダンボール工作	

お家の方へ

学校生活を想定しながらリズムのある生活ができるようにお家の方の応援をよろしくお願いします。
学校の日課を意識させながらお子様と一緒に1日の日課を立ててみてください。
区切りの横線を増やしたり、色を塗ったり、使い方は自由です。